

受講料無料

調理講習会

(家事援助)

参加者募集中!



フレイル予防を手助け! 「楽ラク料理」
簡単にたんぱく質と野菜がとれるメニューを作ります。
保存法や作り置き、就業に役立つ衛生管理や食中毒
予防も学べます。



受講対象者

- ・四條畷市にお住いの60歳以上で
シルバー人材センターに入会し
就業を希望される方
- ・シルバー人材センター会員(別途条件あり)

お待ちしております



イメージキャラクター 赤井佳子

日時

令和7年 **9月24日(水)** 9:45~15:00

会場

四條畷市市民総合センター

(四條畷市中野3-5-25)

定員

10名

締切日

9月5日(金)17時まで

主催
問合せ
申込先

公益社団法人 大阪府シルバー人材センター協議会

〒514-0056 大阪市中央区久太郎町2-4-27堺筋本町ビル7階

TEL 06-6265-8222

ホームページからも申込できます。

【受付時間】9:00~17:00/月~金(祝日除く)/業務担当

大阪府シルバー 検索



協力

四條畷市

公益社団法人

四條畷市シルバー人材センター

会員募集中!

詳しくは裏面をご覧ください

※本講習申込書も置いています



イメージキャラクター 赤井佳子 赤井英和